

UM-KRANT.NL

UM-Krant 16 juli 2025 | Week 29

Wy binne rekke troch it ferstjerren fan ús buorman

Ulbe van Dijk

Wij winskje Hennie, Margriet, Dirk en de fierdere
neiste famylje in soad sterkte ta.

Buertferiening De Kampen, Seisbierrum

Teken-wandeltocht | Sketsend it lân sjen



zondag 20 juli

Yeb Hettinga Museum | Firdgum

Waar

Camstrawei 18
8852 RH Firdgum

Wanneer

20 juli

Rust en ruimte - vastgelegd in lijnenrondom het Yeb Hettinga Museum ontvouwt zich een wereld van ruimte en schoonheid. Onder begeleiding van Doet Boersma kijk je naar hoe het licht over het land schuift, hoe lijnen zich herhalen, hoe je dat alles in beeld kunt vangen. Geschikt voor zowel beginnende als ervaren tekenaars. Deze activiteit is gratis toegankelijk dankzij Gemeente Waadhoeke. Aanmelden is nodig via het formulier bij de activiteit – vol is vol! Ook de benodigde materialen zijn inbegrepen.



STAMCELTRANSPLANTATIE VERJAARDAGS KORTING

€34,00
€ 27,00

€ 7,00

19 juli t/m 7 augustus 2025

Bestel het boek van Meindert van Dijk op
www.HeilzameTuinen.nl



Dorpsfeest 2025

vrijdagavond
12 sept

!! 90's dresscode !!

Kom in style en dans mee op de beste hits van toen!

Gabberbroeken, chokers, flippo's, Spice Girls, Nirvana, Tamagotchi's en felle kleuren!

Niets moet maar leuk is het wel





🔧 Oppas nodig in Sexbierum? Jente helpt graag! 📧

Hoi, ik ben Jente 14 jaar en ik vind het ontzettend leuk om met kinderen bezig te zijn en ze een fijne tijd te bezorgen.

Ik ben enthousiast, betrouwbaar en creatief;

ik bedenk graag leuke activiteiten om samen te doen, zoals knutselen, spelletjes spelen of gewoon gezellig samen zijn.

Ik heb ook al wat ervaring met oppassen, waardoor ik goed weet hoe ik kinderen op hun gemak kan stellen en verantwoord met ze om kan gaan.

Of u nu op zoek bent naar een vaste oppas of iemand voor een enkele keer, ik denk graag met u mee om te kijken wat het beste bij uw wensen past.

📅 Wanneer?

Overdag en 's avonds

💰 Voor oppassen overdag vraag ik €5 per uur, en voor avonduren €6,50 per uur, dit vanwege de extra zorg en verantwoordelijkheid.

📍 In Sexbierum en omgeving

📞 Telefoon: +31651930854

✉ E-mail: jmhoitema@gmail.com

Zoekt u een vrolijke en zorgzame oppas?
Stuur gerust een berichtje, dan maken we kennis!

Groetjes,
Jente

Kuieren “Rond de Koningsterp”



Wie woonden er in de vroege middeleeuwen op de terp van Tjitsma?

Tegenwoordig is de terp begroeid met landbouwproducten maar vanaf het begin van onze jaartelling stonden er houten boerderijen op.

Wie hebben er in de latere eeuwen op de terp gewoond en gewerkt? Hier werd immers de gouden fibula (mantelspeld) gevonden. Nergens vind je een dergelijk sieraad van deze allure. Onderweg staan we meerdere malen stil en vertellen dan over het ontstaan van de terpenrij, ten oosten van het dorp.

Tijdens deze kuier (6 km) wordt onderweg een pauze ingelast voor een versnapering. Terug in het dorp sluiten we af in de Andreaskerk. Hier kunt u de expositie “Izertiid” bekijken. Naast de bekende landschapsschilder Doet Boersma tonen Joke Lunsing en Foppe Boersma hun werk.

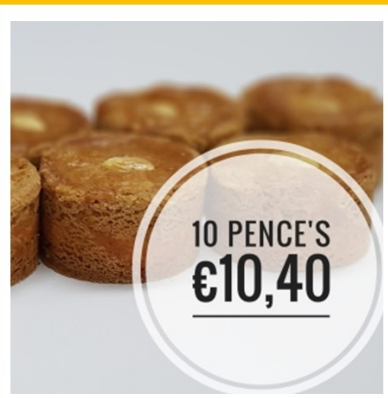
Na afloop adviseren wij nog een kijkje te nemen in de mooie pluktuin “Plukwad”. De tuin ligt ten zuiden van het Steunpunt.

Zaterdag 26 juli om 13.15 uur is er eerst gelegenheid om in te schrijven en de vernieuwde expositie te bekijken. We vertrekken in groepsverband om 13.30 uur.

Kosten deelname € 5,00. Alleen contante betaling. Gratis tm 11 jaar.
Honden aangelijnd toegestaan. De kuier is niet geschikt voor wandelwagens en rollators.
Deelname is op eigen risico.
Locatie: Tsjerkepaed 2, 8857 BJ Wijnaldum (in de consistorie achter de kerk)
Parkeren: (kan niet bij de startlocatie) bij dorpshuis De Bijekoer,
S. Schaafstrapaed 1 en bij Buorren 10 (parkeerhavens).

WEEKAANBIEDINGEN

Geldig van 17 t/m 19 juli





Italiaanse varkens-oester

Omwickeld met rauwe ham. Opeen prikkertje met olijven en zontomaatjes.

100 gram € 1,98

Varkensprocureur óf stroganoff lappen

Vers van het mes!

500 gram € 6,95

Zigeuner-gehakt schnitzels

Vlugklaar

5 halen = 4 betalen

Gevulde stokbroodjes

gekruid gehakt, salami, kaas, spek en lekkere saus

per stuk € 4,45

Vleeswarenduo

100 gr. slagers boterhamworst & 100 gr. gebraden runderrollade

samen voor € 3.80

Dinsdag: Verse worst, kilo voor € 9,80

Woensdag: Gekruid gehakt h.o.h. per kilo € 10,90

Slagerij Hiemstra | Kade 13, 8855 HX Sexbierum | 0517-591254 |
info@slagerijhiemstra.nl | slagerijhiemstra.nl



UW OPTICIEN AAN HUIS

Thuisopticiens Friesland komt bij u thuis voor een complete oogzorgservice. Van oogmeting tot het uitzoeken en afstellen van uw bril, alles wordt ter plekke geregeld met moderne apparatuur en een ruime keuze aan monturen.

Wij verzorgen ook de declaratie bij uw zorgverzekering, zodat u zich nergens zorgen over hoeft te maken.

Gemak en kwaliteit aan huis!



0518-850125



www.thuisopticiensfriesland.nl

Aanleveren kopij voor de UM-Krant

Heb je nieuws voor de digitale UM-Krant? Dan horen we dat graag. Aanleveren kan via info@um-krant.nl, of via het contactformulier op www.um-krant.nl. Niet commerciële mededelingen worden gratis geplaatst! Commerciële advertenties kosten € 15,- per plaatsing.

Laat de UM-Krant groeien!

Met onderstaande knop kun je een vriend, kennis, buurman/vrouw of familielid aanmelden voor de digitale UM-Krant.

LET OP: De betreffende persoon moet hier wel toestemming voor geven!

AANMELDEN UM-KRANT

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg info@um-krant.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.



Laposta

