

UM-KRANT

wk 10 | 10 maart 2021

Wekelijkse huis aan huis krant voor de dorpen Wijnaldum, Pietersbierum, Sexbierum, Oosterbierum en Tzummarum

Uitgever: vof Omlo | Ockingahiem 65 | 8801 KR Franeker
0517-396116 | info@um-krant.nl

STICHTING VOEDSELBANK 'DE HELPENDE HAND'

Als je financieel niet kunt rondkomen, kun je een beroep doen op de voedselbank. In de eerste plaats voor voeding. Tegelijk wil de voedselbank meehelpen zoeken naar een uitweg uit de problemen.

Neem gerust contact op:

*tel: **06-20190121** of **06-10389396**
*e-mailadres: helpendehandharlingen@hotmail.com
*website: www.voedselbankdehelpendehand.nl



Kunt u wat missen.....

STICHTING VOEDSELBANK 'DE HELPENDE HAND'

Kunt u wat missen voor de voedselbank, denk daar dan aan bij uw boodschappen. Dan is er de mogelijkheid om goederen te brengen in elk dorp.

Tzummarum: Za. 13 maart is de kerk open van 13.00 tot 15.00 uur.

En kunnen mensen hun goederen en eventueel giften brengen.

Sexbierum: Za. 13 maart is de Terskflierkerk open van 15.30 tot 17.00 uur. En ma. morgen 15 maart van 8.30 tot 11.30 uur.

Bij de ingang van de Terskflier staat een oranje boodschappenmand en tafels.

Lees elders in deze krant verder...

SECTIONAL GARAGEDEUREN DUUR?
Kijk snel op: www.garagedeurentekoop.nl
En u wordt weer helemaal blij!

ACTIE

Balconi Wafers

hazelnoot, vanille of cacao

€1,-

coop

Samen maak je 't verschil

☎ 0517-591279 ✉ stuiver.sexbierum@coop.nl

Voorjaarsfietstocht voor het MFA



Op Paasmaandag 5 april 2021 wordt er een speciale fietstocht georganiseerd door onze eigen mooie omgeving en natuurlijk coronaproof. Onderweg kom je leuke, lekkere en verrassende dingen tegen en kun je een puzzel oplossen.

De fietstocht is voor jong en oud; je kunt je alleen, per stel of met je gezin opgeven. De tocht is ongeveer 20 km.

Je kunt je opgeven t/m 28 maart via de website:



<https://mfasexbierumpietersbierum.nl/Webshop/>

Klik op Fietstocht en vul alle gegevens in.

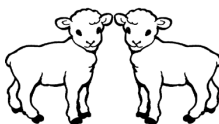
Kosten €7,50 p.p.



We starten tussen 11.00u en 14.30u op deze dag. Per opgave ontvang je een start tijd, zodat er voldoende afstand is tussen de deelnemers. Dit i.v.m. de corona maatregelen.

We mailen iedereen uiterlijk 2 dagen van te voren. Uiteraard is de opbrengst voor ons nieuwe MFA, we hopen dat u ook meedoet!!

De fietstocht is op eigen risico. Bij slecht weer zullen we de fietstocht uitstellen naar een andere dag.



Werkgroep MFA 2020-2021

MFA Sexbierum-Pietersbierum

Samen in beweging

**Wilt u meer informatie over promotie van uw
bedrijf in de UM-Krant?**

Bel 0517-396116 of mail info@um-krant.nl

We bespreken graag met u de mogelijkheden!



WEEKENDAANBIEDING!

VRIJDAG - ZATERDAG - ZONDAG

IN HET CAFETARIA:

PISTOLET WARM VLEES **5,95**
inclusief saus

woensdag 10 maart

NASI SPECIAAL **11,50**

met saté - gebakken ei - atjar - kroepoek

HUISGEMAAKTE SNERT **5,00**
PER LITER

CRISPY CHICKEN **15,50**

met krulfriet, salade en zure room/guacamole

Met gratis toetje!

Openingstijden:

maandag en dinsdag gesloten

woensdag 16.00 - 20.00 uur

donderdag-vrijdag-zaterdag 11.30 - 20.00 uur

zondag 16.00 - 20.00 uur

Patat en snacks uit de snackbar

uitsluitend telefonisch te bestellen!! 0517-591476

Café De Harmonie

Kade 1 - Sexbierum - Tel. 591476 - www.hcrdeharmonie.nl



Protestantse Gemeente Sexbierum-Pietersbierum

6 weken vanuit je hart meeleven met anderen

Het is de derde week van het project 'zeven werken van barmhartigheid': zeven manieren om met een warm hart mee te leven met een ander.

Vorige week was onze aandacht voor mensen die gevangen zitten. Vanuit de kerk schreven we wenskaarten met Paasgroeten voor gevangenen. Kinderen stuurden foto's van wat ze deden in plaats van dat verslavende internetten. Lekker dingen bakken, konijnenhok schoonmaken en dan natuurlijk gelijk je konijn lekker knuffelen. Het plezier straalde er af! Zelf heb ik de app *Forest* geïnstalleerd op aanraden van een student. Als ik studeer, groeien er virtuele bomen op mijn mobiel en ben ik een paar uur bevrijd van dat ding. Nooit gedacht dat ik kalm zou worden van fantasiebomen en regenwoudgeluiden...

Deze week is het goede werk:

vreemdelingen gastvrij in je midden opnemen

Soms moet je echt een drempel over om open te zijn naar mensen die zo 'anders' zijn dan jezelf. Vluchtelingen, arbeidsmigranten... Hoe verrassend is het om te ontdekken dat die ander ook een 'gewoon' mens is: met dezelfde zorgen en verlangens als het gaat om de toekomst van familie en geliefden.

Bezinningsvraag: Ervaar hoe het is om te leven als vluchteling, zonder dak boven je hoofd: zet je verwarming een dag(deel) 4 graden lager.

Doe-tip: Breng een zelfgebakken cake of fles sap naar iemand die jij niet kent en van wie je vermoedt dat die (nog) niet veel contacten heeft.

Kinder-tip: Vraag een kind van school mee te spelen, die je niet kent.

Collectedoel: Predikantenopleiding in Libanon voor hele regio (Kerk in Actie)
NL25RABO 03255003 71 t.n.v. Prot. gemeente Sexbierum-Pietersbierum

pastor Martha & dûmny Evert Jan (marthakroes@gmail.com / 06-41271349)

ALLES ONDER ÉÉN DAK!

Voor al uw benodigdheden moet u bij PAND 28 zijn!

**De bloemetjes
kunnen weer buiten!
Violen per tray € 5,00**

**VOORJAARSBEURT
VOOR UW FIETS!**

Uw fiets wordt geheel nagekeken, gepoetst,
gesmeerd en behandeld met een vuilafstotend middel.

Dit alles voor slechts € 25,-

Eventuele reparaties altijd in overleg met de klant.

GRATIS haal- en brengservice in de UM-dorpen.

Voor een afspraak kunt u bellen 06 135 513 20

of langskomen in de winkel.

DIVERSE NETTE GEBRUIKTE FIETSEN

met garantie! Inruil mogelijk.

**Voor fiets reparatie heten wij u van harte welkom in
onze werkplaats, met ingang aan de Nije Buorren.**



WAAR DE KLANT NOG STEEDS KONING IS!

Pand 28

**Alde Buorren 24-28
8855 HR Sexbierum
Tel. Nr. 06 135 513 20**



GEMEENTE
waadhoeke

10
maart
2021

Tweede Kamerverkiezing 17 maart 2021

kijk ook op www.waadhoeke.nl/verkiezingen.
Heeft u nog vragen? Bel met 0517 380 380,
e-mail naar verkiezing@waadhoeke.nl of kom
op afspraak langs in het gemeentehuis.

Op woensdag 17 maart is de Tweede Kamerverkiezing. U kunt dan stemmen voor de leden van de Tweede Kamer. Ook in deze coronatijd zorgen we ervoor dat iedereen kan stemmen. Want elke stem telt. Naast de maatregelen die we treffen op de stembureaus, zijn er een aantal zaken anders dan anders. Op deze pagina vindt u meer informatie.

Briefstemmen voor 70+

Bent u 70 jaar of ouder? Dan kunt u bij deze Tweede Kamerverkiezing ook per brief stemmen. Alles wat u nodig heeft om uw stem uit te brengen ontvangt u thuis in twee delen: de stempulpas en het briefstempakket. Uiterlijk 3 maart ontvangt u de eerste envelop met uw stempulpas. Met de stempulpas kunt u uw stem uitbrengen in het stembureau, of iemand machtigen om uw stem voor u uit te brengen, of uw stem per brief uitbrengen.

Uiterlijk 11 maart ontvangt u een tweede envelop met het briefstempakket. Hierin vindt u: een briefstembillet, een envelop voor het briefstembillet, een retourenvelop en uitleg over het stemmen per brief. [Lees de uitleg goed door.](#)

Hoe werkt het briefstemmen?

1. Vul het briefstembillet in. Dat mag met elke kleur en hoeft dus niet per se met rood. Als u een pen gebruikt, let er dan goed op dat de ink droog is voordat u het biljet dichtvouwt, zodat er geen vlekken op het briefstembillet komen en uw stem duidelijk zichtbaar is.
2. Stop het ingevulde briefstembillet in de stembillet-envelop en sluit de envelop.
3. Onderteken de stempulpas.
4. Stop de ondertekende stempulpas en de gesloten stembillet-envelop in de retourenvelop. Het is belangrijk dat de gesloten stembillet-envelop plus de stempulpas in de retourenvelop zitten. U plaatst de retourenvelop dicht.
5. U kunt de envelop per post verzenden of afgeven op een gemeentelijk afgiftepunt. [Lees op de briefstem](#) kan tot uiterlijk vrijdag 12 maart 17.00 uur op de post.

U kunt de briefstem afgeven bij de volgende afgiftepunten:

- Gemeentehuis Waadhoeke, Harlingeweg 18, Franeker (bij de receptie in de centrale hal).
- Gebiedsteam Waadhoeke, Moolnersrak 11, Menaam
- Gebiedsteam Waadhoeke (voormalig gemeentehuis), Van Harenstraat 47, St.-Annaparochie

Deze afgiftepunten zijn op woensdag 10, donderdag 11, vrijdag 12, maandag 15 en dinsdag 16 maart geopend van 9.00-17.00 uur. Op woensdag 17 maart zijn de afgiftepunten geopend van 7.30-21.00 uur.

Briefstemmen tellen, hoe gaat dat?

Op 15, 16 en 17 maart vanaf 9.00 uur wordt in het gemeentehuis de vooropening van de briefstemmenveloppen gedaan. Leden van het stembureau openen de retourenvelop en controleren de stempulpas. Is dit in orde, dan wordt de dichtte envelop met daarin het briefstembillet in een stembus gedaan. Zo blijft het stembillet geheim gewaarborgd. Het daadwerkelijke tellen van de briefstemmen gebeurt op 17 maart vanaf 9.00 uur in de Gemeenteloods, Harlingeweg 18 in Franeker. De briefstemmen die 17 maart nog binnenkomen, worden die avond vanaf 21.00 uur geteld.

Vervroegd stemmen

Als u zich kwetsbaar voelt, bijvoorbeeld vanwege uw gezondheid, dan kunt u op maandag 15 maart en dinsdag 16 maart 2021 stemmen in een aantal stembureaus. Zie hiernaast welke dat zijn.

Vervroegd stemmen tellen, hoe gaat dat?

De stemmen die op 15 en 16 maart zijn uitgebracht, worden op 17 maart vanaf 10.00 uur geteld in de Gemeenteloods, Harlingeweg 18 in Franeker. De uitslag wordt na de telling bekendgemaakt. Dit is na 21.00 uur.

Iemand anders voor u laten stemmen

Kunt u niet persoonlijk uw stem uitbrengen, machtigt dan iemand anders om dit voor u te doen. Dit heet stemmen bij volmacht. Bij deze verkiezingen mag men gelijktijdig met de eigen stem nog voor drie andere personen met volmacht stemmen. 'Normaal' is dit voor twee personen.

Stempas kwijt?

Uiterlijk 3 maart ontvangt u de stempas. Is deze gescheurd of bent u de pas kwijt? Dan kunt u een vervangende stempas aanvragen tot [vrijdag 12 maart 17.00 uur](#). Dit kan online met DigiD of op afspraak in het gemeentehuis. Vergeet dan niet een geldig identiteitsbewijs mee te nemen. Deze mag niet langer dan vijf jaar verlopen zijn.

Stemlocaties

Op 17 maart 2021 zijn onderstaande stembureaus open van 07.30 tot 21.00 uur. Na 21.00 uur kunt u niet meer stemmen. Kijk voor de toegankelijkheid van de stembureaus op onze website.

NAAM STEMBUREAU	STRAAT	PLAATS
Dorpshuis De Singel	U. P. Draismastraat 2	Achlum
Dorpsbus 't Heechhout	Sportleane 5	Berltsum
Hervormd Centrum	Böterhoeke 1	Berltsum
Martinus Tsjerke	Buorren 13	Bitgum
De Molewijk	JH van Aalsma 19	Bitgummole
Dorpsbus It String	Hylaerderpaed 3	Boksum
It Holt	It Holt 6	Deinum
MFA d'Ald Skoalle	Hobbeemasingel 17	Dronryp
Parochiehuus	Dübeleestreek 12	Dronryp
Yn'e Stâl	t Heech 1	Dronryp
Block Building	Het Want 3	Franeker
Buurthuis De Terp	C F Engelhardstraat 28	Franeker
De Driesprong	Salverderweg 21	Franeker
Franeker Managementacademie	Oud Kaatsveld 2	Franeker
Gemeentehuis Waadhoeke 2x	Harlingeweg 18	Franeker
Martinker	Breedplaats 2	Franeker
MFA d'Ald Skoalle	Groot Sjardema 27	Franeker
Sjardemastate	Jan Rodenhuisplein 3	Franeker
Sportcomplex De Trije 2x	Folkert Klazingsstrjitte 25	Ingelum
Dorpsbus Skerne Wibe	Franjumboosterpaed 12	Marsum
Dorpsbus Nij Franjum	Skiplaed 2	Menaam
Lambertus Kerk 2x	Fjildleane 14	Minnertsga
MFA de Doarpsfinne	Matthijs Smitsstraat 25	Nij Altoenae
Dorpsbus De Ubyyk	Buorren 27	Oosterbierum
Gemeenschapscentrum It Miensker	De Schuilingstrjitte 4	Oudebeldtziijl
Aerden Plaats Julliankerk	Dorpsstraat 25	Peins
Dorpsbus Us Doarpsbus	Hoofdstraat 4	Ried
Dorpsbus De Rede	Skoalstrjitte 12	Sekbierum
Dorpsbus It Waed	Slappertepsterdyk 13	Skingen
Dorpsbus Op Healwee	van Harenstraat 69	St.-Annaparochie
De Bining	Beuckelaerstraat 2	St.-Annaparochie
MFC Ons Huis	Jan Jansz Costerstraat 1	St.-Annaparochie
R.K. Kerk, de Skûl	MFC 't Beerdhuus	St.-Jacobiaparochie
MFC 't Beerdhuus	Vereenigingsgebouwe de Spitsroeden	St.-Jacobiaparochie
Dorpsbus De Moeting	Nieuwbuurtsterweg 1	Tzum
De Klang	Buorren 33	Tzummarum
MFC Frouburdt	Waling Dykstrastraat 19	Vrouwenparochie
d'Ald Skoalle	Lautauw 3	Wier
MFC De Helling	Skâns 12	Winsum
Dorpsbus Yn'e Mande	Galemaawei 13	Wjelsryp

Stembureau maandag 15 maart open van 07.30 tot 21.00 uur

Hervormd Centrum	Böterhoeke 1	Berltsum
Yn'e Stâl	't Heech 1	Dronryp
Gemeentehuis Waadhoeke	Harlingeweg 18	Franeker
MFC Ons Huis	Beuckelaerstraat 2	St.-Annaparochie

Stembureau dinsdag 16 maart open van 7.30 tot 21.00 uur

MFA de Doarpsfinne	Fjildleane 14	Minnertsga
Dorpsbus It Waed	Skoalstrjitte 12	Sekbierum
Gemeentehuis Waadhoeke	Harlingeweg 18	Franeker
MFC Ons Huis	Beuckelaerstraat 2	St.-Annaparochie

Mobiele stembureau met beperkte toegang op dinsdag 16 maart

Nij Bethanie (Tzummarum)	Van 10.00 uur tot 12.00 uur
Graldastate (Menaam)	Van 14.30 uur tot 17.00 uur

Deze mobiele stembureau zijn alleen voor eigen bewoners/cliënten en personeel.

Coronamaatregelen stembureau

- Er zijn gescheiden looproutes.
- Er is voldoende ruimte om afstand te houden.
- De stembureaus en stempotloden worden voortdurend gedesinfecteerd.
- Er is een extra lid van het stembureau aanwezig om alles in goede banen te leiden. Volg de instructies op van dit stembureau-ld.
- In het stembureau bent u verplicht een mondkapje te dragen.
- Volg de in het stembureau geldende regels over afstand en hygiëne op.

adres
Harlingeweg 18
8801 PA Franeker

postadres
Postbus 58
8800 AB Franeker

online
www.waadhoeke.nl
info@waadhoeke.nl

telefoon
0517 380 380

twitter @waadhoeke
facebook facebook.com/waadhoeke

TE KOOP:
KLOOSTERTAFEL
compleet met 6 STOELN



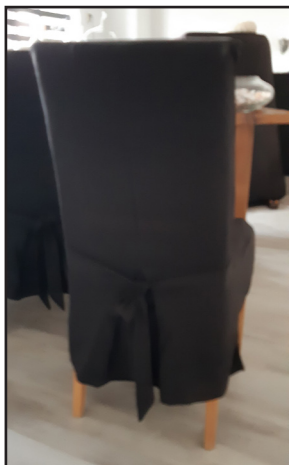
Mooie kloostertafel compleet met 6 stoelen.

Formaat van het blad: 100 x 200 cm

Het blad is gemaakt van oude wagon vloerdelen en is 4 cm dik!

Zeer stevige en onbeschadigde, zware tafel.

De 6 degelijke stoelen zijn voorzien van nieuwe antracietkleurige hoezen.



SETPRIJS:

€ 475,-

Info:

06-49017375

Geachte bewoners van Sexbierum-Pietersbierum

In het laatste Silhouet, het blad van dorpsbelang, staat een WOONENQUÊTE

Het is dus van groot belang dat zoveel mogelijk mensen/adressen deze enquête invullen, om een zo goed mogelijk beeld te krijgen.

Indien er voor meerdere gezinsleden op 1 adres andere antwoorden gelden, zijn op de onderstaande inlever plekken ook extra formulieren beschikbaar!

Ook kunt u een kopie maken van de vragenlijst en die ook invullen.

Graag de vragenlijst bundelen per persoon met voorkeur een nietje, zodat elk ingevulde enquête bij elkaar blijft voor een goede evaluatie!

De ingevulde vragenlijst graag inleveren in de brievenbus dorpsbelang bij het dorpshuis “**It Waed**”. Ook mag u de enquête zelf inleveren in de bussen bij de **Coop** of **Bakkerij Offenga**.

Graag voor 18 maart bv tijdens de verkiezingen inleveren.

Hartelijk dank!

Bestuur dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum

Gedenkboekje

Leg de herinneringen aan uw dierbare vast op papier!

Laat na het overlijden van een dierbare de kostbare herinneringen aan deze persoon vastleggen in een mooi gedenkboekje.

Het biedt troost!

Vraag vrijblijvend informatie aan: Leo Omlo tel. 06-490 173 75

Maak kennis met tennis

Ben je benieuwd of tennis een leuke sport is? Geef je op voor 6 proeflessen. Dit is al mogelijk vanaf groep 2 basisschool. Op deze leeftijd kunnen wij de kinderen al leren te tennissen en worden de kinderen balvaardig waar je je hele leven profijt van hebt. Opgave voor 6 proeflessen kan via onderstaand email adres of telefoonnummer.

Start lessen: Vanaf 15 maart

Locatie:

- Tennisvereniging WESP, Sexbierum
- Tennisvereniging Opino, Tzummarum

Vragen / Opgave: N van der Lecq, Nathantennish@gmail.com 06-48506538, mag ook via de app

Informatie: www.tennish.nl

Lespakket:

- 6 lessen van een gediplomeerde tennisleraar à € 29,95
- Gratis gebruik van tennisracket en tennisballen
- Lesduur 45 - 50 minuten

Locaties:	Jeugd vanaf 4 jaar	Volwassenen
➤ Sexbierum WESP	Maandag of donderdag vanaf 16.30	Maandag vanaf 19.00
➤ Tzummarum Opino	Donderdag vanaf 16.30	Donderdag vanaf 19.00



STOEPBORDPOSTERS

Leverbaar in alle gangbare maten

Ook afwijkende maten!

Wij leveren ook bescherm-folie voor stoepborden

in 50 x 70 cm, A1, 70 x 100 cm en A0 formaat

OCKINGAHIEM 65 | 8801 KR FRANEKER | 0517-396116

info@kopieerwinkel.com | www.kopieerwinkel.com

Vervolg Stichting Voedselbank “De Helpende Hand”

Oosterbierum: Sint Jorisstrjitte 7, of Buorren 2, is de garage of schuur **altijd** open voor boodschappen. **In de week voor Pasen** is er **extra** aandacht en actie i.s.m. de Flambou voor de voedselbank.

de **Boodschappenlijst** voor de **Voedselbank:**

- | | |
|--|---|
| *Zilvervliesrijst | * <u>Broodbeleg</u> Jam / Pindakaas |
| *Macaroni / Spaghetti | Appelstroop/ Chocopasta |
| *Droge mix voor Macaroni / Spaghetti / Nasi | *Suiker / Stroop |
| *Aardappelpuree | *Thee / Koffiefilters |
| *Groenten in blik (geen glas) | *Douwe Egberts spaarpunten (hiermee wordt koffie verkregen) |
| *Soep in blik (geen glas) | |
| *Pannenkoekmeel/mix | * <u>Toiletartikelen</u> : Tandpasta / Handzeep / Haarshampoo |
| *Maggi / Mayonaise | |
| * <u>Koeken</u> b.v. Jodekoeken / Ontbijtkoek / Stroopwafels | *Toiletpapier |
| | *Afwasmiddel (klein) |

Gezien de corona tijd en wilt u de deur niet uit, maak dan een gift over via de bank **NL13 RABO 0123148111** t.n.v.

“De helpende hand” te Harlingen, altijd welkom



Hartelijk dank namens de gezamenlijke Diaconieën
Van de Protestantse Gemeenten in de Um-dorpen en



Woensdag 10 maart om 19:30 uur is er een gezamenlijke online dienst i.v.m. Biddag voor Gewas en Arbeid van de Protestantse Gemeente Sexbierum-Pietersbierum en de Protestantse Gemeente Oosterbierum-Wijaldum. (zie: Kerkdienst.gemist.nl Sexbierum) Een ieder welkom om mee te kijken/vieren.

Dit is het standaardformaat van 1/6 pagina voor een advertentie. De kosten bedragen voor niet commerciële berichten **€ 5,00** per 1/6 pagina.

Voor berichten met commerciële doeleinden bedragen de kosten € 10,00. U kunt uw bericht sturen naar info@um-krant.nl. U ontvangt dan een iDeal link voor de betaling. Ook kunt u uw bericht tegen contante betaling inleveren bij De Kopieerwinkel in Franeker of bij Bakkerij Offenga in Sexbierum.

Tuinonderhoud?

Klussen in en rond uw huis?

Problemen met uw computer of laptop?

Of heeft u vragen over de software?

Bel gerust voor advies op maat!

Maak nu kennis met
K&C DIENSTVERLENING
Johan Claus

Kadal 1 | 9079 KT Sint Jacobiparochie
06-16511921 | info@kencdienstverlening.nl

T-SHIRTS, POLO'S,
HOODIES, BODYWARMERS

NAAR WENS BEDRUKT
MET TEKST, LOGO OF AFBEELDING

De Kopieerwinkel

Ockingahiem 65 | Franeker | info@kopieerwinkel.com

Tichelaars Rijwielen



- *Elektrische fietsen*
- *Racefietsen*
- *ATB fietsen*
- *Alle merken en typen*

Heeft uw fiets een reparatie- of onderhoudsbeurt nodig?
Neem dan contact met mij op, om samen een afspraak in te plannen.
Overleg voor haal- en breng service is ook mogelijk.

Marcel Tichelaar
06-53673935

GTM
PROFESSIONAL

STIHL

SHIBAURO



ECHO
DEPEND ON IT

Winteronderhoud

Door regelmatig onderhoud gaan uw Tuinmachines jaren langer mee!

Dus bel 06-15567031 mail info@zwartmachines.nl

Dan worden uw machines gratis gehaald en gebracht op afspraak.

Uw machine word van onder tot boven helemaal gecheckt, olie filter en bougie worden vervangen, mes slijpen, geheel gereinigd en gesmeerd

Nu in de aanbieding

JOHN DEERE loopmaaier 47 cm vario aandrijving

van € 1290,- nu voor € 900,-



Swaerderwei 51 - 8851 EH Tzummarum

0518-481193 / 06-15567031

www.zwartmachine.nl / info@zwartmachines.nl

DE OPTICIEN BIJ U THUIS



Uw ogen thuis op laten meten en een nieuwe bril uitzoeken, dat zijn belangrijke voordelen die Thuisopticiens Friesland u biedt. Uw bril is dan perfect afgesteld op uw thuissituatie, zo hoeft u de deur niet uit en beperkt u het risico van een besmetting tot een minimum. graag tot ziens! Willem en Anja Tulner



Thuisopticiens
Friesland

Voor een afspraak of meer informatie
belt u met 0518 - 850125 of kijk op onze website:
www.thuisopticiensfriesland.nl

Voor lekker brood naar uw warme bakker!

WEEKAAANBIEDING

GELDIG VAN DONDERDAG 11 T/M ZATERDAG 13 MAART

6 WITTE BROODJES € 2,75

CHOCOLADECAKE € 3,70

SUIKERBROOD € 2,15

4 BANANENSOEZEN € 6,05



Bakkerij Offenga

Nije Buorren 2 8855 CG Sexbierum

Tel: 0517591252

Email: bakkerijoffenga@gmail.com

IBAN NL60 RABO 0325529035

**Markiezen, uitvalschermen, knikarmschermen, screens,
rolluiken enz..perfect op maat gemaakt!**
5 jaar garantie. Bel of kom eens langs bij: Multilogo Zonwering
Nij Toerenburg 9 St.Annaparochie Tel. 0518-400 380 www.multilogo.nl

BEDRIJFSKLEDING

De Kopieerwinkel

OCKINGAHIEM 65 | 8801 KR FRANEKER | 0517-396116

info@kopieerwinkel.com | www.kopieerwinkel.com

VLEESAANBIEDING

VAN UW AMBACHTELIJKE SLAGER!

Geldig
11 - 13 maart

500 gr. malse bieflappen 7,95

500 gr. boeren gehakt 3,95

Special:

STEAK DE PARIS

Varkensfilet gevuld met kruidencrème.
Heerlijk gekruid en knapperig gepaneerd!

100 gram € 1,79

VLUG KLAAR:

HACHÉBURGERS

5 HALEN, 4 BETALEN!!

VLEESWAREN, VERS VAN HET MES!

100 gr. gebraden fricandeau 1,79

250 gr. slagers leverworst 1,95

VLEESWARENDUO:

100 gr. slagers boterhamworst +
100 gr. slagers achterham,
samen voor € 3,20

MAGERE
VARKENSROLLADE
per kilo € 7,95

MAALTIJD V/D WEEK:

goed gevulde

MAALTIJD WRAPS

per stuk € 3,75

VOLGENDE WEEK:

dinsdag:

Aeolusburgers, 5 halen, 4 betalen!!
woensdag: kilo gekruid gehakt € 6,99

Friesche Ambachtelijke
SLAGER
Hiemstra
Kade 13 8855 HX Sexbierum
Tel. 0517-591254